

BALD BIN ICH EIN

SCHULKIND!



Ein bunter Ratgeber für alle Vorschulkinder,
präsentiert von der Schulranzenmarke

 **Step by Step**

Liebe Kinder,
liebe Eltern,



hurra, bald startet die Schulzeit! Seid Ihr schon aufgeregt? Neue Freunde und Freundinnen, neue Lehrer und Lehrerinnen und Lesen und Schreiben lernen – wie das wohl sein wird? Sicherlich habt Ihr noch viele Fragen. Mit diesem Büchlein wollen wir Euch bestmöglich auf die Schulzeit vorbereiten. In der **Vorlesegeschichte** lernt Ihr Toni kennen, die genau wie Ihr dieses Jahr in die Schule kommt. Außerdem warten viele wertvolle

Tipps, spannende

Mitmach-Aktionen und jede Menge **Spaß** auf Euch!



*So kann das Abenteuer
Schule beginnen!*



INHALTSVERZEICHNIS

Seite:

Vorlesegeschichte	7
Dein Traum-Schulranzen	21
Was gehört nicht in die Schultasche?	22
Die ultimativen TIPPS für den perfekten Schulranzen	23
Interview mit Rückenexperte DR. BREITHECKER	25
Beweg Dich!	27
Die Schultüte	29
Bereit für die große Pause	31
Mutmacher für den Schulstart	33
Schulkind- URKUNDE	35
Witze zum Kaputtlachen	36
Schulweg-Spiel	37



Tonis Abschlussfest



Die nächsten Wochen fliegen nur so dahin.

Tonis Zeit im Kindergarten ist bald vorbei. Einerseits kann es Toni gar nicht erwarten, endlich eingeschult zu werden, andererseits ist sie auch ein bisschen traurig, weil sie immer gern in den Kindergarten gegangen ist. Bestimmt wird sie die Erzieherinnen, ihr Gruppenzimmer und den großen Garten mit dem Klettergerüst schrecklich vermissen. Auch die anderen Kinder werden ihr fehlen. Zum Glück kommen einige ihrer Freunde in die gleiche Klasse. Darüber ist Toni wirklich froh.

Am letzten Kindertag gibt es noch ein großes Abschlussfest für die Vorschulkinder. Zu diesem sind auch die Eltern eingeladen. Während die Sonne vom Himmel scheint, wird gesungen, gegessen und natürlich im Garten gespielt. Am Ende darf jedes Kind durch einen Bogen gehen, der mit Buchstaben und Zahlen geschmückt ist. „Das ist das Tor zur Schule.“, erklärt Erzieherin Maja. „Wer dort durchläuft, ist offiziell ein Schulkind!“ Toni ist als Erstes an der Reihe. Sie spürt, dass ihr Herz ganz wild in ihrer Brust klopft. Nervös wirft sie einen Blick zu ihren Eltern, die an der Seite stehen. Die winken ihr lachend zu. Papa hält einen Daumen nach oben. Jetzt fühlt sich Toni gleich ein bisschen mutiger. Sie geht in Startposition. Erzieherin Maja ruft:

„Eins, zwei, drei, der Kindergarten ist vorbei!“ Dann läuft Toni los, mitten durch den Bogen. Um sie herum jubeln und klatschen alle.



Maja gibt ihr eine Urkunde und sagt: „Herzlichen Glückwunsch, Toni. Wir wünschen dir einen guten Start in die Schule!“ „Danke“, antwortet Toni und hält die Urkunde ganz fest. Sie fühlt sich unglaublich stolz. Jetzt gehört sie wirklich zu den Großen.

Die Schultüte

SCHULKIND-FEELING BEGINNT MIT DER SCHULTÜTE

Sie ist **DAS SYMBOL** für den ersten Schultag: die Schultüte. Mit ihr sind so viel Spannung und Aufregung verbunden. Am langersehnten Tag der Einschulung darf sie stolz im Arm getragen und geöffnet werden!

DIY ODER FERTIG KAUFEN?

In manchen Kindergärten basteln Kinder und/oder Eltern die Schultüte selbst. Die Tüte, stilecht aus Pappe in Kegelform gedreht und zusammengeklebt, wird nach Lust und Laune bemalt, beklebt und kunstvoll geschmückt. Wer nicht selbst bastelt, der findet bei den Schulranzen-Herstellern schöne Schultüten zu kaufen. Der Vorteil: hier passen Stoffe, Muster und Motive gleich perfekt zum neuen Schulranzen. Auch im Trend: genähte Schultüten, die mit dem Namen des Kindes personalisiert werden. Manche Schultüten kann man mit einem passenden Inlet in ein Innenkissen verwandeln.

WAS KOMMT IN DIE SCHULTÜTE?

Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt - es darf hinein, was gefällt! Süßigkeiten, Schreibwaren oder kleine Geschenke kommen immer gut an: hübsche Stifte, ein Malbuch, kleine Glücksbringer, bunte Armbänder, Spielfiguren, Sticker oder Tattoos. Praktisch ist auch ein Blinklicht für den Schulranzen oder ein Geldbeutel für den ersten Schulausflug. Ein selbstgemachtes Geschenk in der Schultüte ist ein besonders liebevolles Highlight.

WIE SOLL DEINE SCHULTÜTE AUSSEHEN? MALE DEINE TRAUM-SCHULTÜTE AUS.

SCHON GEWUSST?

Mancherorts nennt man die Schultüte „Zuckertüte“, abgeleitet von dem alten Brauch, Kindern zum Schulanfang eine Tüte mit Süßigkeiten zu schenken.



PAUSENBROT

TIPPS FÜR EINE LECKERE POWER-PAUSE

GRRRRUUUUMML...

Wenn der Magen in der Schule knurrt, wird es Zeit für die Pause. Es folgt der Blick in die Brotdose... hmmm! Und der Inhalt sieht nicht nur lecker aus, er ist auch wichtig: Denn der richtige Snack liefert Körper und Gehirn neue Energie und fördert die Konzentration. Genau das, was kleine ABC-Schütz:innen jetzt brauchen!

5 AM TAG

Ernährungsexperten empfehlen 2 Portionen Obst und 3 Portionen Gemüse am Tag. Na, dann ab in die Brotdose damit! Apfel, Banane, Trauben und Co. schmecken herrlich zum Pausenbrot!

FRECHES GEMÜSE!

Tomaten, Gurken, Karotten und Paprika schmecken garantiert gleich viel besser, wenn sie in kleine Stückchen geschnitten sind! TIPP: Kleine Ausstecher in Herz- oder Sternform und lustige Obstpicker verleihen langweiligem Gemüse und Obst einen WOW-Effekt!

VOLL AUF'S KORN!

Belegtes Brot: Vollkorn-, Mehrkorn- und Knäckebrötchen machen lange satt und schmecken sowohl süß als auch salzig belegt.

DIE MILCH MACHT'S!

Naturjoghurt oder Joghurt mit wenig Zucker sorgen für Spaß und Abwechslung in der Brotdose.

LASS KRACHEN

Nüsse sind das Superfood für das Gehirn und perfekt zum Snacken! Es dürfen aber auch gerne mal Cracker, Haferkekse oder eine Knusperwaffel sein.



DIE RICHTIGE BROTDOSE

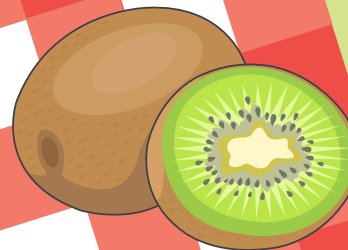
Je nachdem, was Dein Kind gern isst, eignen sich unterschiedliche Brotdosen. Hat es oft Obst und Gemüse dabei, solltest Du darauf achten, dass die Dose besonders dicht ist. Wenn Ihr gern viel Auswahl in der Pausenbox habt, eignen sich Dosen mit Unterteilungen – Edelstahl-Dosen sind besonders robust und geschmacksneutral.

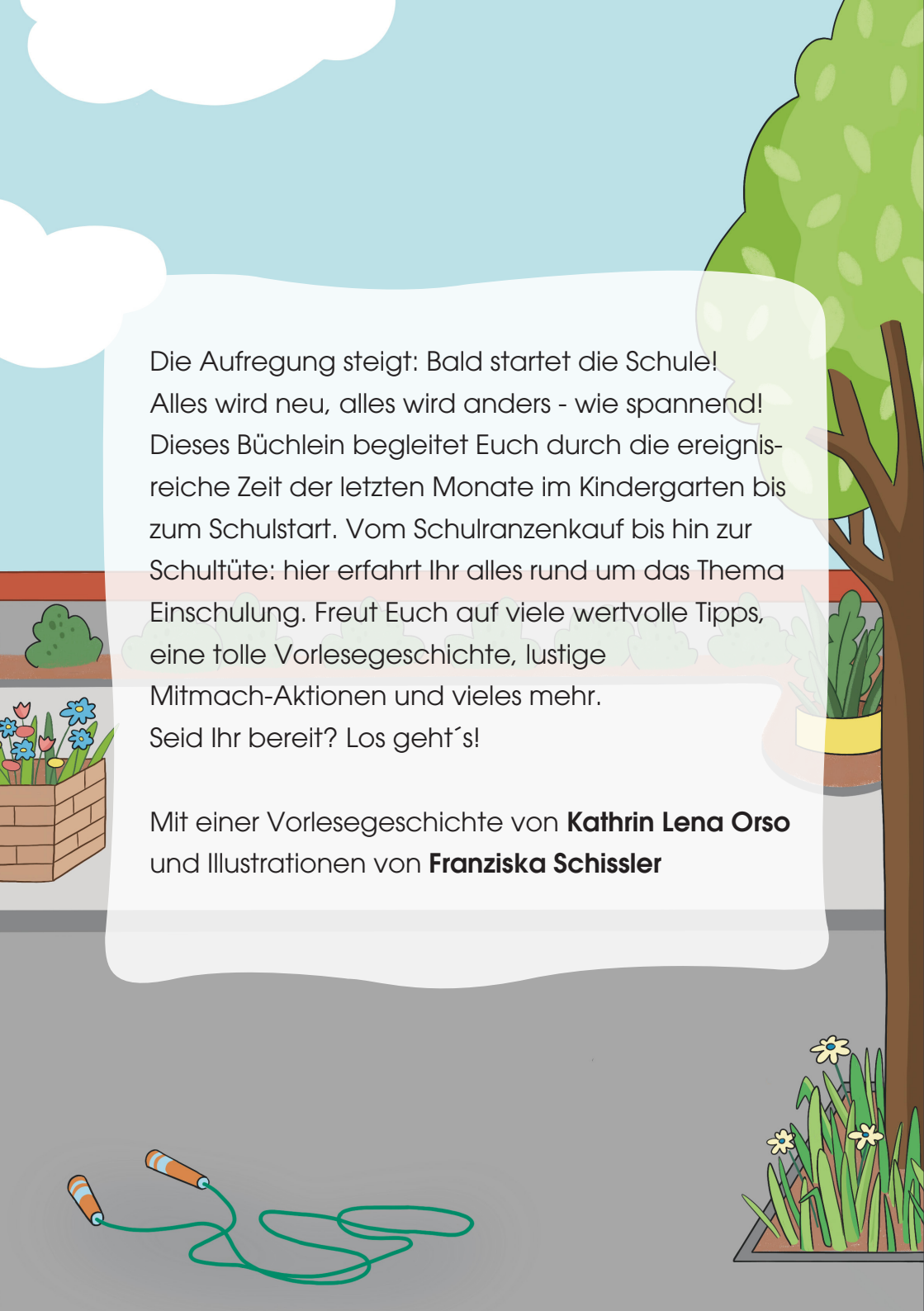


RÄTSEL...?

WELCHES OBST ODER GEMÜSE SUCHEN WIR

1. Was ist unten orange und oben grün, knackt beim Reinbeißen und wächst unter der Erde?
2. Welches Gemüse ist rot und kann auch für Pizza oder Nudelsoße verwendet werden?
3. Welche Frucht gibt es in Rot, Grün oder sogar Gelb?
4. Was ist außen braun und innen grün?





Die Aufregung steigt: Bald startet die Schule!
Alles wird neu, alles wird anders - wie spannend!
Dieses Büchlein begleitet Euch durch die ereignis-
reiche Zeit der letzten Monate im Kindergarten bis
zum Schulstart. Vom Schulranzenkauf bis hin zur
Schultüte: hier erfahrt Ihr alles rund um das Thema
Einschulung. Freut Euch auf viele wertvolle Tipps,
eine tolle Vorlesegeschichte, lustige
Mitmach-Aktionen und vieles mehr.
Seid Ihr bereit? Los geht's!

Mit einer Vorlesegeschichte von **Kathrin Lena Orso**
und Illustrationen von **Franziska Schissler**