



KNETSEIFE

selber machen

Bildung
für nachhaltige
Entwicklung
selbst
gestalten!

Spielerisch Hände waschen, kreativ sein und
nachhaltig handeln! ❤️



ZUTATEN



100 g Speisestärke
(ca. 4 EL)



50 ml Duschgel oder
flüssige Kinderseife
(ca. 2 EL)



1 EL Speiseöl
(z. B. Sonnenblumenöl)



Einige Tropfen
Lebensmittelfarbe
(optional)



Einige Tropfen
ätherisches Duftöl
(z. B. Lavendel,
Orange, Zitrone)
(optional)

Weniger Plastik –
eigene Knetseife
selber machen! ❤️

ANLEITUNG

1



Duschgel in eine Schüssel
geben und nach Wunsch
einfärben.

2



Speisestärke und Öl
hinzufügen.

3



Alles zunächst mit einem
Löffel verrühren.

4



Anschließend mit den
Händen zu einer geschmeidigen
Masse verkneten.

5



Falls die Masse zu trocken ist,
etwas Duschgel ergänzen.

6



Falls sie klebt, etwas mehr
Speisestärke einarbeiten.

KREATIV WERDEN

- Mit Ausstechförmchen Sterne, Herzen oder Tiere formen.
- Kleine Figuren oder Kugeln modellieren.
- Mehrere Farben herstellen und miteinander kombinieren.



AUFBEWAHRUNG

Die Knetseife luftdicht in Dosen
oder Schraubgläsern aufbewahren,
damit sie nicht austrocknet.



ANWENDUNG



Ein kleines Stück
Knetseife mit etwas
Wasser zwischen
den Händen verreiben.
Dabei entsteht Schaum
wie bei normaler Seife –
Händewaschen wird so
zum spielerischen
Erlebnis!

WARUM FÖRdert DAS BNE?



Ressourcen schonen

Wir verwenden
wenige, ausgewählte
Zutaten und
vermeiden unnötige
Verpackungen.



Bewusst leben

Wir lernen, Wasser
und Materialien
achtsam und
verantwortungsvoll
einzusetzen.



Gesundheit stärken

Wir waschen unsere
Hände spielerisch
und übernehmen
Verantwortung für
unsere Hygiene.



Kreativität und Teilhabe

Wir gestalten mit,
treffen Entscheidungen
und entwickeln eigene
Ideen weiter.

GUT FÜR UNS UND DIE UMWELT



Wir verwenden
wenige, ausgewählte
Zutaten.



Wir achten auf
sparsamen Umgang
mit Wasser.



Wir handeln bewusst
und übernehmen
Verantwortung.



Wir vermeiden Plastikmüll und
nutzen wiederverwendbare
Behälter.

HINWEIS

Die Knetseife ist zum Händewaschen
gedacht und nicht zum Verzehr geeignet.
Kleine Kinder sollten beim Herstellen
und Benutzen beaufsichtigt werden.

